

TSV Germania Lamme: Hallenbelegung Sporthalle Lamme

- gültig ab 01.10.2018 -

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle
15:00 – 16:00 Uhr	Kompetenztraining Turnhalle ab 6 Jahre		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend				Kinderturnen 4 -5 Jahre		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		09:00 – 11:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
16:00-17:00 Uhr	Geräte-Turnen Ab 5 Jahre	Eltern&Kind Turnen 1,5 – 2,5 Jahre	Judo Gruppe 1 bis 17:30 Uhr	Bewegungs-tänze 3 - 4 Jahre	Eltern&Kind Turnen bis 3 Jahre	Geräte-Turnen ab 5 Jahre	Kinder-turnen 4 -5 Jahre	Ballmix ab 5 Jahre	nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		11:00 – 12:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
17:00-18:00 Uhr	Geräte-Turnen Fortgeschr.	Bewegungs-tänze 3 – 4 Jahre	Judo Gruppe 2 ab 17:30 Uhr		Nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	Geräte-Turnen ab 5 Jahre	Volleyball-Jugend Anfänger ab 8 Jahre bis 18:30 Uhr		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		12:00 – 13:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
18:00-19:00 Uhr	nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Judo		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Volleyball-Jugend E-, D, und C-Jugend ab 18:30 Uhr		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		13:00 – 14:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
19:00-20:00 Uhr	nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Frauen-Fitness	Neu: Ab 06.11.2018 Rückenfit	Badminton Jugendliche	Tisch-tennis Freizeit-gruppe			nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		14:00 – 15:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
20:00-21:00 Uhr	Wieder ab 20:00 Uhr !!: Basketball Erwachsene		Neu: Ab 06.11.2018 Bauch-Beine-Po-Plus		Badminton Erwachsene	Tisch-tennis Freizeit-gruppe	Volleyball Erwachsene		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		15:00 – 16:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
21:00-22:00 Uhr	Basketball Erwachsene				Badminton Erwachsene	Tisch-tennis Freizeit-gruppe	Volleyball Erwachsene				16:00 – 17:00 Uhr 17:00 – 18:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	

Sportplatz Lamme	Sporthalle Lamme	Sporthalle Lamme Sonntag
	Mo. und Mi. 14:00 bis 15:00 Uhr Reha-Sport für Kinder mit ärztl. Attest (Dr. Aden) oder nach Absprache	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Drums Alive